



ZEMSTA - Podkarpackie Biegi Górskie - klasyfikacja generalna po 3 edycjach

WYNIKI BIEGANIE

KOBIECY										
MIEJSCE	IMIĘ NAZWISKO	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	WYNIK - CZEŚNIK	WYNIK - REJENT	WYNIK - KLARA	ILOŚĆ EDYCJI	ŚREDNI WYNIK	KAT.	MIEJSCE W KATEGORII
1	Magdalena Musialik	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	00:42:52	00:37:59	00:39:24	3	00:40:05	K35	1
2	Agnieszka Janocha	Jedlicze	MUKS Jedlicze	00:47:51	00:47:13	00:49:20	3	00:48:08	K35+	1
3	Anna Samborska	Lipinki	ULKS Lipinki	00:53:04	00:48:02	00:51:01	3	00:50:42	K35+	2
4	Katarzyna Olender-Śłoński	Rzeszów		00:52:28	00:48:18	00:54:14	3	00:51:40	K35	2
5	Anna Piróg	Bratkówka	Aktywnie i Zdrowo w Gminie Wojaszówka	00:57:38	00:52:19	00:52:45	3	00:54:14	K35	3
6	Ewa Patla	Krosno		00:59:37	00:52:19	00:54:23	3	00:55:26	K35+	3
7	Katarzyna Gwizdak	Łańcut		01:05:54	01:01:50	01:07:46	3	01:05:10	K35+	4
8	Karina Dębiec	Rymanów	Finisz Rymanów		00:40:19	00:42:19	2	00:41:19	K35	4
9	Anna Hejnar	Haczów		00:47:28	00:41:05		2	00:44:16	K35	5
10	Paulina Chlebińska	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy		00:43:30	00:45:27	2	00:44:29	K35	6
11	Aleksandra Stodolak	Strzyżów		00:46:53	00:50:21		2	00:48:37	K35	7
12	Anna Materniak	Krościenko Wyżne			00:54:02	00:53:29	2	00:53:46	K35	8
13	Karolina Kiwior	Krosno	GOPR Bieszczady	00:56:56		00:55:36	2	00:56:16	K35	9
14	Joanna Pająk - Cieśla	Krosno			00:56:13	00:57:55	2	00:57:04	K35+	5
15	Justyna Gwizdak		Water Team			00:40:26	1	00:40:26	K35	10
16	Izabela Marcisz	Korczyna	MKS Halicz		00:41:32		1	00:41:32	K17	1
17	Sabina Cieślicka					00:43:52	1	00:43:52	K35	11
18	Małgorzata Michałowska	Warszawa			00:45:17		1	00:45:17	K35	12
19	Ewelina Waclawska	Krosno			00:46:43		1	00:46:43	K35	13
20	Kamila Gonet		Water Team			00:48:53	1	00:48:53	K35	14

21	Aleksandra Wiernusz					00:52:44	1	00:52:44	K17	2
22	Edyta Wickowska					00:54:10	1	00:54:10	K17	3
23	Magdalena Żukowska-Prajzner	Węglówka	BIEGAM BO LUBIĘ	00:54:38			1	00:54:38	K35	15
24	Katarzyn Pojnar	Iwonicz			00:54:47		1	00:54:47	K35	16
25	Patrycja Wilgucka					00:56:35	1	00:56:35	K35	17
26	Renata Marosz-Kasińska					00:57:48	1	00:57:48	K35	18
27	Paulina Szurek					00:58:41	1	00:58:41	K35	19
28	Sabina Marszałek	Krosno		00:59:37			1	00:59:37	K35+	6
29	Jagoda Żurawska					01:00:10	1	01:00:10	K35	20
30	Anna Kątna					01:03:50	1	01:03:50	K35	21
31	Ewelina Nachman					01:04:27	1	01:04:27	K35	22
32	Monika Gnap	Krosno			01:06:21		1	01:06:21	K35	23

MĘŻCZYŹNI										
MIEJSCE	IMIĘ NAZWISKO	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	WYNIK - CZEŚNIK	WYNIK - REJENT	WYNIK - KLARA	IŁOŚĆ EDYCJI	ŚREDNI WYNIK	KAT.	MIEJSCE W KATEGORII
1	Bartek Tomkiewicz	Krosno	KKB MOSIR KROSNO	00:33:43	00:31:34	00:31:44	3	00:32:20	M35+	1
2	Robert Gleń	Jedlicze	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	00:33:42	00:32:10	00:33:17	3	00:33:03	M35+	2
3	Andrzej Cisek	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	00:37:56	00:35:43	00:36:13	3	00:36:37	M35+	3
4	Artur Chmielowski	Korczyna		00:38:08	00:35:18	00:36:32	3	00:36:39	M35	1
5	Bartłomiej Czajka	Jasło		00:39:32	00:36:00	00:36:03	3	00:37:12	M35	2
6	Radosław Ślaski	Strzyżów	Team Biegowy Strzyżów	00:42:30	00:34:47	00:34:52	3	00:37:23	M35+	4
7	Janusz Kostka	Szczepancowa	Posmakuj Run Team	00:40:42	00:39:36	00:40:16	3	00:40:11	M35+	5
8	Mirosław Mika	Krosno	Krosno	00:41:16	00:39:22	00:40:37	3	00:40:25	M35+	6
9	Michał Kolanko	Krościenko Wyżne	InfoSoftware Polska	00:43:44	00:41:07	00:41:27	3	00:42:06	M35	3
10	Maciej Pelczar	Krosno		00:44:27	00:41:31	00:41:47	3	00:42:35	M35+	7
11	Piotr Kubit	Strzyżów		00:46:22	00:41:08	00:40:30	3	00:42:40	M35	4

12	Krzysztof Sporniak	Targowiska		00:44:43	00:42:22	00:44:03	3	00:43:43	M35	5
13	Józef Urbański	Krosno	KKB MOSIR KROSNO	00:46:41	00:43:35	00:44:26	3	00:44:54	M35+	8
14	Piotr Karol	Strzyżów		00:47:11	00:43:43	00:44:43	3	00:45:12	M35+	9
15	Dariusz Bielamowicz	Jasło		00:47:51	00:43:49	00:44:49	3	00:45:30	M35	6
16	Piotr Chachaj	Krosno	KTE Tramp	00:47:41	00:46:51	0:44:54	3	00:46:29	M35	7
17	Mateusz Kurowski	Zręcin	Runners Zręcin / OSP Zręcin	00:47:29	00:47:44	00:46:22	3	00:47:12	M35	8
18	Marcin Marszałek	Krosno		00:50:35	00:45:12	0:45:55	3	00:47:14	M35	9
19	Wojciech Karaś	Lubla		00:46:43	00:46:47	00:48:37	3	00:47:22	M35	10
20	Erwin Gorczyca	Odrzykoń	Klub Sportów Górskich GOPR Bieszczady	00:49:57	00:47:22	00:46:31	3	00:47:57	M35+	10
21	Maciej Rygiel	Rymanów Zdrój		00:52:13	00:47:48	00:44:21	3	00:48:07	M35	11
22	Sebastian Binkowicz	Frysztak		00:49:00	00:47:26	00:49:34	3	00:48:40	M35	12
23	Jarosław Ryznar	Jasło		00:49:44	00:47:40	00:48:49	3	00:48:44	M35	13
24	Dariusz Wietecha	Krosno		00:48:03	00:51:16	00:50:08	3	00:49:49	M35	14
25	Marcin Gancarski	Frysztak		00:51:29	00:49:00	00:50:27	3	00:50:19	M35	15
26	Paweł Wietecha	Warzyce		00:56:22	00:49:36	00:53:57	3	00:53:18	M35+	11
27	Mariusz Biskup	Jedlicze	MUKS Jedlicze	01:03:04	00:53:40	00:57:28	3	00:58:04	M35+	12
28	Adrian Krzanowski	Krosno	Krosno24.pl	00:59:37	00:56:46	00:58:24	3	00:58:16	M35+	13
29	Robert Polański	Strzyżów		01:01:12	00:55:33	00:59:25	3	00:58:43	M35	16
30	Marcin Niezgoda	Krosno	KKB MOSIR KROSNO		00:31:16	00:30:24	2	00:30:50	M35	17
31	Łukasz Medejczyk	Dobieszyn		00:32:26		00:34:09	2	00:33:17	M35	18
32	Artur Panaś	Szczepanówka		00:39:27	00:37:06		2	00:38:17	M35+	14
33	Maciej Chlebiński	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy		00:38:40	00:39:37	2	00:39:08	M35	19
34	Krzysztof Iwanicki	Wojaszówka			00:39:42	00:39:15	2	00:39:29	M35	20
35	Sławek Markuszka	Równe	Biegam bo lubie :D	00:41:37	00:40:57		2	00:41:17	M35+	15
36	Marcin Wilgucki	Roztoki			00:42:31	00:42:12	2	00:42:22	M35	21
37	Krzysztof Czwałkiel	Wólka Pełkińska	Jgb Sokół	00:45:39	00:42:58		2	00:44:19	M35	22
38	Paweł Janocha	Jedlicze	LKS Dobieszyn		00:46:05	00:45:23	2	00:45:44	M35+	16
39	BARTOSZ REC	Krosno	-		00:51:37	00:50:06	2	00:50:52	M35+	17
40	Grzegorz Bożek	Krosno	WeNeedTrees Polska		00:54:10	00:50:46	2	00:52:28	M35+	18
41	Adam Baran	Strzyżów	Team Przebiegli Strzyżów		00:54:12	00:54:48	2	00:54:30	M35+	19

42	Krzysztof Wiernusz		Finisz Rymanów			00:31:30	1	00:31:30	M35+	20
43	Piotr Kobylarz	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy			00:32:49	1	00:32:49	M35	23
44	Dawid Bril	Jedlicze	MUKS Jedlicze			00:33:38	1	00:33:38	M35	24
45	Damian Korbecki	Krosno				00:36:09	1	00:36:09	M35	25
46	Wiktor Majchrowicz	Rogi	Rogi			00:36:12	1	00:36:12	M35+	21
47	Tomasz Komisarz	Krasne	Rzeszowskie Gazele i Gepardy			00:36:28	1	00:36:28	M35	26
48	Przemysław Mikołajewicz					00:37:06	1	00:37:06	M35	27
49	Tomasz Hejnowicz	Krosno				00:37:38	1	00:37:38	M35	28
50	Adam Paszyński	Czermna				00:38:04	1	00:38:04	M35	29
51	Wiktor Mosoń		MUKS Jedlicze			00:39:59	1	00:39:59	M35+	22
52	Jerzy Łuczak					00:40:22	1	00:40:22	M35+	23
53	Mariusz Gazda	Krosno				00:40:33	1	00:40:33	M35+	24
54	Arkadiusz Michalski	Dobieszyn	NS RT			00:40:50	1	00:40:50	M35+	25
55	Sławomir Prętnik	Jedlicze				00:41:22	1	00:41:22	M35	30
56	Andrzej Szpunar	Rzeszów		00:42:09			1	00:42:09	M35+	26
57	Mirosław Wiącek		Water Team			00:42:16	1	00:42:16	M35+	27
58	Jacek Sikora		Łoter Tim			00:42:16	1	00:42:16	M35+	28
59	Dariusz Frydrych		KKB MOSiR KROSNO			00:43:33	1	00:43:33	M35+	29
60	Ryszard Klamut	Haczów				00:43:42	1	00:43:42	M35+	30
61	Grzegorz Szybisty	Wrocanka	KKB MOSIR KROSNO	00:43:55			1	00:43:55	M35+	31
62	Tomasz Michalczyk					00:44:26	1	00:44:26	M35	31
63	Dawid Iwaniec	Jasło				00:44:40	1	00:44:40	M35	32
64	Rafał Sokulski					00:44:50	1	00:44:50	M35+	32
65	Tomasz Misiewicz	Krosno		00:44:55			1	00:44:55	M35+	33
66	Paweł Belcik	Rogi		00:45:00			1	00:45:00	M35	33
67	Sławomir Kukulski	Krosno		00:45:48			1	00:45:48	M35+	34
68	Zbigniew Adam					00:45:55	1	00:45:55	M35+	35
69	Sławomir Włoch	Krosno	UKS "Sokół" Krosno	00:46:29			1	00:46:29	M35+	36
70	Wojciech Gottfried	Krosno				00:46:32	1	00:46:32	M35	34
71	Michał Wójcik		Forrest Gump Running Team			00:46:47	1	00:46:47	M35	35
72	Rafał Żglecki		Przemyski Klub Biegacza			00:46:54	1	00:46:54	M35+	37
73	Tomasz Chudy		Zamczysko Odrzykoń Oldboy			00:47:42	1	00:47:42	M35+	38

74	Witold Zych	Rogi		00:48:36			1	00:48:36	M35+	39
75	Maciej Smerecki	Targowiska	Posmakuj Run Team		00:49:30		1	00:49:30	M35	36
76	Wacław Guzik	Krosno	KKB MOSiR KROSNO		00:50:01		1	00:50:01	M35+	40
77	Jakub Słowik	Bratkówka	NOME - RZESZÓW	00:50:06			1	00:50:06	M35	37
78	Piotr Bril	Jedlicze	MUKS Jedlicze		00:50:28		1	00:50:28	M35	38
79	Wojciech Okarma					00:51:53	1	00:51:53	M35	39
80	Grzegorz Nachman					00:52:46	1	00:52:46	M35	40
81	Wojciech Raus	Jedlicze	Beniaminek Krosno		00:52:55		1	00:52:55	M35	41
82	Wiesław Oleksa					01:03:55	1	01:03:55	M35+	41
83	Tomasz Józefczyk	Krosno	Posmakuj Run Team		01:06:21		1	01:06:21	M35+	42



ZEMSTA - Podkarpackie Biegi Górskie - klasyfikacja generalna po 3 edycjach

WYNIKI NORDIC WALKING

KOBIECY										
MIEJSCE	IMIĘ NAZWISKO	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	WYNIK - CZEŚNIK	WYNIK - REJENT	WYNIK - KLARA	ILOŚĆ EDYCJI	ŚREDNI WYNIK	KAT.	MIEJSCE W KATEGORII
1	Beata Łopatkiewicz	Krosno		00:56:13	00:55:07	00:55:25	3	00:55:35	K35+	1
2	Małgorzata Krzanowska	Węglówka	SAMOTNI WĘDROWCY	01:04:49	01:01:59	01:01:40	3	01:02:49	K35+	2
3	Halina Ćwiąkała	Krosno		01:28:17	01:04:08	01:05:58	3	01:12:48	K35+	3
4	Gabriela Łopatkiewicz	Krosno		01:26:34	01:05:41	01:06:58	3	01:13:04	K35	1
5	Małgorzata Gwizdak Chudzik	Łańcut		01:37:03	01:32:06	01:31:09	3	01:33:26	K35	2
6	Anna Patejuk	Krosno	WeNeedTrees Polska		01:05:00	01:07:43	2	01:06:22	K35	3
7	Danuta Gonet	Korczyna			00:57:03		1	00:57:03	K35+	4
8	Agnieszka Migiel					01:12:35	1	01:12:35	K35+	5
9	Elżbieta Prajzner	Korczyna		01:16:56			1	01:16:56	K35+	6
10	Katarzyna Wojnar	Korczyna		01:17:00			1	01:17:00	K35+	7

11	Monika Ślaska	Strzyżów		01:27:40			1	01:27:40	K35+	8
12	Katarzyna Juszczeń					01:28:23	1	01:28:23	K35+	9
13	Lucyna Gajda	Korczyna		01:29:17			1	01:29:17	K35+	10
14	Stanisława Raus	Jedlicze	Beniaminek Krosno		01:30:57		1	01:30:57	K35+	11
15	Agata Prajzner	Korczyna		01:31:05			1	01:31:05	K35+	12

MĘŻCZYŹNI										
MIEJSCE	IMIĘ NAZWISKO	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	WYNIK - CZEŚNIK	WYNIK - REJENT	WYNIK - KLARA	IŁOŚĆ EDYCJI	ŚREDNI WYNIK	KAT.	MIEJSCE W KATEGORII
1	Marcin Niżnik	Miejsce Piastowe		00:50:49	00:48:22	00:50:59	3	00:50:03	M35+	1
2	Grzegorz Gonet	Zręcin		00:52:54	00:52:44	00:54:32	3	00:53:23	M35+	2
3	Wojciech Bilik	Krosno	somotni wędrowcy	00:55:26	00:52:47	00:54:40	3	00:54:18	M35+	3
4	Bartek Krzanowski	Węglówka	SAMOTNI WĘDROWCY	00:58:06	00:55:24	00:55:52	3	00:56:27	M35+	4
5	Henryk Churzępa	Krosno		01:20:47	01:10:40	01:12:51	3	01:14:46	M35+	5
6	Wiesław Bać	Raławówka	KMP ZABIERZÓW	01:22:45	01:14:25	01:14:31	3	01:17:14	M35+	6
7	MARCIN MICHAŁEC	KROSNO	KKB MOSIR KROSNO		00:46:16	00:45:16	2	00:45:46	M35	1
8	Robert Lis	Korczyna	NZ		01:05:00	00:55:55	2	01:00:27	M35+	7
9	Grzegorz Winch	Krosno			01:01:28	01:01:00	2	01:01:14	M35+	8
10	Artur Ciuba	Odrzykoń	Samotny wędrowiec		01:03:21	01:01:42	2	01:02:32	M35+	9
11	Andrzej Michalski	Sanok	Sanok		00:46:16		1	00:46:16	M35+	10
12	Radosław Gonet	Krosno		00:52:16			1	00:52:16	M35+	11
13	Artur Orzech	Kolbuszowa	KROKODYLE		00:54:33		1	00:54:33	M35+	12
14	Jan Drapała	Kolbuszowa	KROKODYLE		00:57:59		1	00:57:59	M35+	13
15	Krzysztof Strzępka	Przyłek	KROKODYLE		00:58:55		1	00:58:55	M35+	14
16	Piotr Łopatkiewicz	Krosno			00:59:23		1	00:59:23	M35+	15
17	Józef Gonet	Korczyna			01:14:24		1	01:14:24	M35+	16
18	Filip Gonet	Krosno		01:16:54			1	01:16:54	M17	1